



Durante sus primeros días, el bebé se encuentra en una etapa de adaptación a su nuevo ambiente y, por esta razón, debemos tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

 Subred Norte ESE

 @SubRedNorte

 subrednortese

 Subred Norte E.S.E.

www.subrednorte.gov.co



Cuidados con el RECIÉN NACIDO



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

**BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS**

Cuidados con el RECIÉN NACIDO

RECOMENDACIONES:

Comunicación

En esta etapa de su desarrollo, el bebé se expresará mediante el llanto para indicar que tiene calor, frío, hambre, el pañal sucio, cólicos por gases. De ser así, resuelva su necesidad o cálmelo hablándole, brindándole afecto y recordándole lo importante que es para usted, mientras lo arrulla junto a su pecho.



Alimentación

El bebé se debe alimentar únicamente con leche materna, por lo menos hasta los seis meses de edad. Este alimento contiene los nutrientes y defensas necesarios para su desarrollo, además de que prepara y adapta sus órganos gastrointestinales para que en los próximos meses reciba nuevos alimentos.



Estimulación

Se deben estimular los sentidos del bebé mediante un masaje, con crema neutra, que proporciona una comunicación más intensa de forma visual y táctil.



El baño

Se debe realizar en una tina con agua tibia. Recuerde siempre iniciar vertiendo el agua fría y, posteriormente, el agua caliente para evitar accidentes. Verifique la temperatura con el codo.



Recuerde usar jabón con PH neutro y evitar productos con sustancias irritantes. Si desea usar loción, su aplicación debe ser en la ropa.

El baño en los primeros días debe ser corto. Se le deben limpiar y secar muy bien los pliegues y genitales. Antes de ponerle la ropa, caliéntela con las manos o poniéndola en el pecho. Evite vestirlo con ropa amarilla, esto permite evidenciar si tiene ictericia (color amarillo en la piel y mucosas).

Exposición al sol

La luz solar proporciona a los bebés vitamina D, la cual le ayuda a prevenir ictericia neonatal. Por este motivo se recomienda exponerlo a los rayos solares en un recinto cerrado, pero a través de una ventana, o a la luz del día durante 10 minutos. 5 minutos bocarriba y 5 minutos bocabajo, en lo posible, en horas de la mañana.



SIGNOS DE ALARMA

- ⚠ Fiebre mayor a 37.5° axilar. Se considera temperatura normal de 36° a 37.4°. La temperatura se toma colocando el termómetro en la región axilar por un tiempo de tres minutos y posteriormente se procede a interpretar el resultado. También se pueden utilizar los nuevos equipos digitales.
- ⚠ Hipotermia: temperatura menor a 36°.
- ⚠ Dificultad para respirar: presencia en el bebé de respiraciones constantes mayores a 60 por minuto. Así como también quejido al respirar.
- ⚠ Cambios en la coloración de la piel: con coloración cianótica (azul) o muy roja.
- ⚠ Rechazo al alimento por un periodo mayor a 6 horas, debido a la ausencia de apetito o por la presencia de vómitos.
- ⚠ Cambios en el comportamiento: que se encuentre muy irritable o adormilado, tanto que no responda a los estímulos de la madre.

En caso de presentar algún signo de alarma, usted deberá asistir a:

Unidad de Servicios de Salud Engativá-Calle 80
Trasversal 100A # 80A-50, localidad de Engativá

Unidad de Servicios de Salud Simón Bolívar
Calle 165 # 7-06, localidad de Usaquén

Centro de Servicios Especializado
Carrera 104 # 152C-50, localidad de Suba

Recuerde que, con el fin de garantizar el bienestar de su hijo, es necesario:

- ✓ Realizar el proceso de registro civil antes del primer mes de vida.
- ✓ Realizar la afiliación al sistema de Salud durante el primer mes de vida.
- ✓ Vacunarlo según esquema.
- ✓ Inscribirlo al programa de Crecimiento y Desarrollo, en la IPS que le corresponda.