



Preparación rayos X especiales contrastados

Apreciado usuario, a continuación encontrará una serie de recomendaciones a tener en cuenta para la realización de su examen.

Esofagograma, vías digestivas altas - adultos

El día anterior a la cita:

- Dieta líquida 12 horas antes del examen.
- Suprimir las drogas que se puedan, previa consulta al médico tratante.
- La última comida, realizarla a más tardar a las 7 de la noche el anterior, sin condimentos; puede ser caldo, tostadas o galletas sin mantequilla, té en agua o agua de panela.
- Puede ingerir agua hasta las 10 de la noche del día anterior.
- Ayuno entre 6 y 8 horas el día del examen.

Esofagograma, vías digestivas altas - niños

- Suprimir medicación 24 horas antes, previa consulta con el médico tratante.
- En lactantes, suprimir teteros 3 horas antes del examen (ayuno).
- En preescolares y escolares, el día del examen el ayuno es de 4 a 6 horas.
- Traer estudios anteriores el día de la cita.
- Debe presentar 2 teteros, uno vacío y otro con leche o jugo a temperatura ambiente.

Tránsito intestinal - adultos

- Dieta líquida 48 horas antes del examen.
- Puede ingerir consomé, jugos en agua, gelatina, aromática o agua de panela y galletas de soda.
- No tomar leche ni gaseosas.
- El día anterior, prepararse con una unidad de fosfato de sodio por vía oral x 133 ml: tomar a las 5:00 p. m.
- El día del examen, estar en ayuno mínimo de 6 horas.
- De 55 a 65 años: reemplazar unidad de fosfato de sodio oral x 133 ml por un enema rectal x 133 ml, aplicado a las 9:00 p. m.
- Mayores de 66 años: no usar laxante, únicamente hacer dieta líquida por 48 horas.

Tránsito intestinal - niños de 3 a 15 años

- Ayuno de 6 horas antes del examen.
- No comer alimentos sólidos.
- No puede masticar chicle el día del examen.
- Puede tomar jugos de fruta en agua (sin leche) hasta 5 horas antes del examen.
- Niños de 0 a 2 años: ayuno de 3 horas antes del examen. Presentar 2 teteros: uno vacío y otro con leche o jugo a temperatura ambiente.

Viene de la hoja Preparación rayos X especiales contrastados

Colon por enema

- Dieta líquida abundante 48 horas antes del examen.
- Puede ingerir consomé, jugos en agua, gelatina, aromática o agua de panela y galletas de soda.
- No tomar leche ni gaseosas.
- El día anterior preparase con una unidad de fosfato de sodio por vía oral x 133 ml: tomar a las 5:00 p. m.
- El día del examen estar en ayuno mínimo de 6 horas.
- De 55 a 65 años: reemplazar unidad de fosfato de sodio oral x 133 ml por un enema rectal x 133 ml, aplicado a las 9:00 p. m.
- Mayores de 66 años: no usar laxante, únicamente hacer dieta líquida por 48 horas.

Urografía excretora - adultos

- Laboratorio de creatinina sérica
- Dieta líquida abundante durante 48 horas antes del examen.
- Puede ingerir consomé, jugos en agua, gelatina, aromática o agua de panela y galletas de soda.
- No tomar leche ni gaseosas.
- El día anterior preparase con una unidad de fosfato de sodio por vía oral x 133 ml: tomar a las 5:00 p. m.
- El día del examen estar en ayuno mínimo de 6 horas.
- De 55 a 65 años: reemplazar unidad de fosfato de sodio oral x 133 ml por un enema rectal x 133 ml, aplicado a las 9:00 p. m.
- Mayores de 66 años: no usar laxante, únicamente hacer dieta líquida por 48 horas.

Urografía excretora - niños

- No comer alimentos sólidos 4 horas antes del examen.
- Puede tomar jugos sin leche, gelatina, solo dieta blanda (naco de papa, caldo sin papa).
- Presentar exámenes de laboratorio de creatinina sérica no superiores a 30 días.
- Niños de 0 a 2 meses: no administrar vía oral minutos antes de la toma del examen.

Cistouretrografía miccional o uretrografía

- Laboratorio de urocultivo con reporte negativo menor a 1 mes.
- El día del examen estar en ayuno mínimo de 6 horas.
- Si es menor de edad debe traer un pañal adicional.

Recomendaciones generales para realizarse RX especiales contrastados

- No traer acompañantes menores de edad.
- Presentarse con ropa cómoda, preferiblemente de 2 piezas.
- Orden médica autorizada, datos clínicos y factura.
- Asistir con un acompañante familiar o personal asistencial encargado.



Preparación rayos X simples

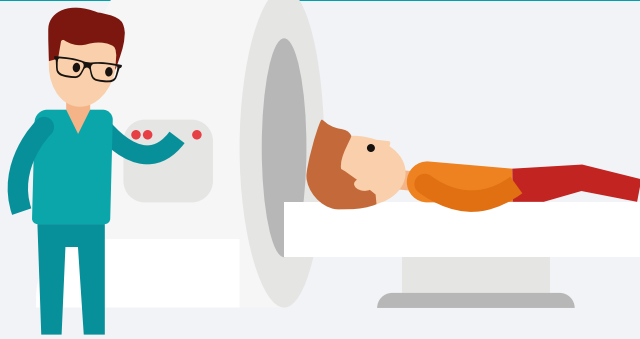
Apreciado usuario, a continuación encontrará una serie de recomendaciones a tener en cuenta para la realización de su examen.

Abdomen, columna lumbar, sacro-coxis, test de escoliosis:

- Dieta líquida 12 horas antes del examen.
Puede ingerir consomé, jugos en agua, gelatina, aromática o agua de panela y galletas de soda.
- No tomar leche ni gaseosas.
- El día anterior preparase con una unidad de fosfato de sodio por vía oral x 133 ml: tomar a las 5:00 p. m.
- El día del examen estar en ayuno mínimo de 6 horas.
- Niños: no requieren preparación.
- De 55 a 65 años: reemplazar unidad de fosfato de sodio oral x 133 ml por un enema rectal x 133 ml, aplicado a las 9:00 p. m.
- Mayores de 66 años: no usar laxante, únicamente hacer dieta líquida por 48 horas.

Recomendaciones generales para tomarse RX simples

- No traer acompañantes menores de edad.
- Presentarse con ropa cómoda, preferiblemente de 2 piezas.
- Orden médica autorizada, datos clínicos y factura.
- Asistir con un acompañante familiar o personal asistencial encargado.



Preparación para estudios de escanografía (TAC)

Apreciado usuario, a continuación encontrará una serie de recomendaciones a tener en cuenta para la realización de su examen.

TAC abdominal contrastado

- Laboratorio de creatinina sérica.
- Ayuno de seis 6 horas.
- Durante dos 2 horas antes del TAC, administrar por vía oral o sonda enteral un vaso de agua cada 15 minutos (en total 1.5 litros).
- Dejar dos 2 vasos de agua (500 ml) para el momento del examen.
- Tener la vejiga llena.
- Canalización con catéter intravenoso No.18, vena permeable en pliegue preferiblemente o antebrazo. (Paciente pediátrico con Jelco No. 20).
- Si el paciente toma metformina, suspenderla 2 días (48 horas) antes del examen y reiniciarla 2 días (48 horas) después del mismo.
- Firmar el consentimiento informado.
- Asistir con un acompañante familiar o personal asistencial encargado.

UROTAC

- Tener la vejiga llena, tomar 8 vasos de agua 2 horas antes a la toma del estudio.
- Asistir con un acompañante familiar o personal asistencial encargado.

TAC contrastados: cerebral - SPN – órbitas - cuello - tórax - extremidades - ANGIOTAC cerebral - ANGIOTAC tórax

- Laboratorio de creatinina sérica.
- Ayuno de seis 6 horas.
- Canalización con catéter intravenoso No.18, vena permeable en pliegue preferiblemente o antebrazo. (Paciente pediátrico con catéter intravenoso No. 20).
- Si el paciente toma metformina, suspenderla 2 días (48 horas) antes del examen y reiniciarla 2 días (48 horas) después del mismo.
- Firmar del consentimiento informado.
- Asistir con un acompañante familiar o personal asistencial encargado.

TAC simple

- No requiere preparación.
- Traer cabello limpio, seco y sin gel.
- Si es menor de 6 años, venir trasnochado (que no haya dormido en las últimas 6 horas).

Recomendaciones generales para realizarse el TAC

- Si el paciente pesa más de 300 libras, debe ser notificado al operador del TAC antes del examen, ya que estos equipos tienen un límite de peso.
- Demasiado peso puede causar daño a las partes funcionales del equipo.
- El escáner para tomografía computarizada tiene un límite de peso para prevenir el daño del caballete mecánico, así que el médico debe ponerse en contacto con el operador del equipo si la persona pesa más de 300 libras.
- No traer acompañantes menores de edad.
- Orden médica autorizada, con datos clínicos y factura del hospital.
- Presentar estudios anteriores.
- Traer ropa cómoda.



Preparación para estudios de ecografía y doppler

Apreciado usuario, a continuación encontrará una serie de recomendaciones a tener en cuenta para la realización de su examen.

Ecografía de abdomen total.

- Adultos: ayuno de seis 6 horas (no consumir alimentos sólidos o líquidos).
- Si el paciente se encuentra tomando medicamentos deberá tomarlos únicamente con agua.
- Tomar mínimo 6 vasos de agua 2 horas antes del examen, presentarse con la vejiga llena (deseos de orinar).
- Niños menores de 6 meses: ayuno de dos 2 horas.
- Niños entre 6 meses y 8 años: ayuno de cuatro 4 horas.
- Niños mayores de 8 años: ayuno de cuatro 4 horas y tomar mínimo 6 vasos de agua 2 horas antes del estudio, presentarse con la vejiga llena (deseos de orinar).

Ecografía de abdomen superior, hepatobiliar (HVB), renal

- Adultos: ayuno de seis 6 horas (no consumir alimentos sólidos o líquidos).
- Si el paciente se encuentra tomando medicamentos deberá tomarlos únicamente con agua.
- Niños menores de 6 meses: ayuno de dos 2 horas.
- Niños entre 6 meses y 8 años: ayuno de cuatro 4 horas.
- Niños mayores de 8 años: ayuno de cuatro 4 horas.

Ecografía de vías urinarias, pélvica, obstétrica en menor de 4 meses

- Tomar 8 vasos de agua 2 horas antes del estudio, presentarse con la vejiga llena (deseos de orinar).

Ecografía de tórax

- No requiere preparación.
- Traer rayos X y/o TAC de tórax, en caso de tenerlos.

Ecografía de hombro

- No requiere preparación.
- Traer rayos X y/o resonancia de hombro, en caso de tenerlos.

Ecografía mamaria (seno)

- No requiere preparación.
- Traer ecografías de seno y/o mamografías, en caso de tenerlas.

Ecografía de tejidos blandos

- No requiere preparación.
- Traer rayos X y/o TAC de la zona de interés, en caso de tenerlos.

Ecografía tiroides

- No requiere preparación.
- Traer ecografías y/o gammagrafías de tiroides, en caso de tenerlas.

Doppler renal, de vasos abdominales y/o pélvicos, aorta abdominal, hipertensión portal

- Ayuno mínimo de 6 horas (no consumir alimentos sólidos o líquidos).

Doppler venoso - arterial - carotideo

- No requiere ninguna preparación.

Recomendaciones generales para la toma de ecografías

- No traer acompañantes menores de edad.
- Presentarse con ropa cómoda, preferiblemente de 2 piezas.
- Orden médica autorizada, con datos clínicos y factura del hospital.