

COMITÉ DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA COMUNITARIA SUBA



EQUIPO DE VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA COMUNITARIA SUBRED NORTE

**Trabajadoras Sociales VSPC
Evelin Quiñones-Alba Mora**

**Ma. Camila Giraldo
Epidemióloga VSPC**

**Colaboradora:
Nayibe Jiménez
Epidemióloga SSR**

**Septiembre,
2018 Bogotá D.C**

Fecha: 19 de Septiembre de 2018

Localidad: Suba

Hora: 9:00AM - 11:00 AM

Lugar: Fundación CREA

Tema: Salud sexual y reproductiva

Numero de los participantes: Treinta y ocho (38)

Identificación del lugar: La Fundación CREA brinda servicios de formación artística, cultural y musical a niños, jóvenes y adultos. Por medio de estas actividades busca ocupar el tiempo libre para un uso adecuado del mismo con el fin de evitar que la población asistente presente menores posibilidades de caer en actividades de riesgo como el alcoholismo, la drogadicción, etc. La identificación del lugar se realizó mediante las actividades que ejecuta el equipo de vigilancia en salud pública comunitaria (VSPC).

Identificación de los Participantes: Los participantes del Comité de Vigilancia Epidemiológica Comunitaria COVECOM, de la localidad de Suba fueron jóvenes los cuales oscilan entre edades de 14 a 17 años, beneficiarios de las actividades de la Fundación CREA. Los mismos hacen parte de una institución educativa de carácter distrital de la localidad de Suba, que tiene convenio con la fundación para que en la jornada alterna de estudio los estudiantes se encuentren ocupados con actividades que beneficien su desarrollo personal. La mayoría de los participantes de la actividad fueron de sexo femenino con una pequeña participación del sexo masculino en la actividad.

Agenda del COVECOM

A continuación, se menciona los puntos de la agenda para el desarrollo del COVECOM, iniciando en el siguiente orden

1. Saludo
2. Presentación del equipo de VSPC y epidemióloga SSR.
3. Actividad rompe hielo
4. Presentación del tema abordado “Salud sexual y reproductiva”
5. Actividad “Preguntas y respuestas” como unidad de análisis
6. Cierre

INTRODUCCIÓN

Por medio del trabajo articulado entre la unidad informadora Fundación CREA y el proceso de Vigilancia en Salud Pública Comunitaria de la Subred Norte, se evidencio la necesidad de llevar a cabo temáticas que competieran a la salud sexual y reproductiva ya que el grupo de jóvenes considera este tema como algo inherente a su ciclo de vida.

Por tal motivo se toma la iniciativa de realizar la articulación con el subsistema de Salud Sexual y Reproductiva (SSR), el cual mediante su profesionalismo y experiencia permitiera al grupo de jóvenes beneficiarios de la de la Fundación CREA, eliminar ciertos mitos sobre la salud sexual y reproductiva presentes en la población y, así mismo abordar el tema del autocuidado sexual y reproductivo como forma de prevenir las diferentes enfermedades de transmisión sexual (ETS).

OBJETIVO GENERAL:

- ✚ Socializar la importancia de prevención y protección de las diferentes enfermedades de trasmisión sexual dirigida a los jóvenes que hacen parte del CREA en la localidad de Suba, con el ánimo de reducir los niveles de riesgo tanto de enfermedades como de embarazos no deseados.

Objetivos Específicos:

- ✚ Aprender cuales son las enfermedades que se contraen con el uso de las relaciones sexuales.
- ✚ Mostrar la importancia que es protegernos para no causarnos daño.
- ✚ Brindar información veraz y correcta sobre las enfermedades de transmisión sexual y su prevención.
- ✚ Promover valores: libertad, responsabilidad, fidelidad, respeto, solidaridad y amor.

METODOLOGIA

Conversatorio:

Se inicia con saludo de presentación de los profesionales asistentes al COVECOM el equipo de Vigilancia Comunitaria, la epidemióloga invitada del equipo de Salud Sexual y Reproductiva. A partir de esto se realiza una actividad rompe hielo para conocer a los asistentes por medio de la dinámica de productos de panadería la cual consistió en que cada integrante debía dar su nombre seguido de la frase “me duele” y finaliza con un alimento de panadería.

Posterior a esto, se inicia la actividad realizando una presentación magistral dinámica por parte de la epidemióloga del equipo de SSR donde con apoyo de diapositivas de power point se va abordando el tema de interés.

Unidad de Análisis de percepciones y/o experiencias:

Se llevó a cabo mediante juego de “Preguntas y respuestas” donde se dividió el grupo en pequeños grupos de 6 a 7 estudiantes. En una presentación en power point habían imágenes relacionadas al tema de salud sexual y reproductiva y cada grupo iba seleccionando una imagen que correspondía a una pregunta que debían responder. Al finalizar cada respuesta se socializaba la respuesta correcta o se profundizaba la que los estudiantes respondían; así mismo, se resolvían las inquietudes que iban surgiendo. El grupo con mayor número de respuestas correctas ganó un esfero para cada uno de los integrantes del grupo.

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL COVECOM

Se dio inicio al Comité de Vigilancia Epidemiológica Comunitaria en la institución Fundación CREA, con el grupo de jóvenes, donde en un primer momento se realizó la presentación del equipo de Vigilancia Comunitaria y la epidemióloga de SSR procediendo hacer una introducción en la temática y por consiguiente a la realización de la metodología.

Para ello se inició explicando la diferencia entre sexualidad y sexo ya que muchas veces se tiende a confundir un termino con el otro, siendo la sexualidad todo el conjunto de cualidades que abarca a la persona no solo en la parte física sino

también afectiva psicológica cultural entre otros, no siendo la sexualidad algo que se tiene sino algo que somos, por otro lado el sexo se relaciona entre la distinción genética de si se es hombre o mujer relacionados con los cambios fisiológicos y psicológicos; una vez ahondada esta primera aclaración se abordó la parte de los derechos sexuales y reproductivos donde se aclaró a los integrantes que este concepto tiene que ver con poder decidir libremente sobre la salud de cada uno, su cuerpo y su vida dejando claros los siguientes:

Derechos sexuales y reproductivos



Esto teniendo en cuenta que hoy en día ha sido muy evidente, el desconocimiento frente al cuidado y decisión de nuestro cuerpo, ganando muchas veces la curiosidad, y la rebeldía sin ser conscientes de las afectaciones que esto puede causar en cada uno cuando se toman malas decisiones en las que muchas veces se pone en riesgo la propia vida.

Seguido de esto se hizo hincapié en las enfermedades de trasmisión sexual, tema que se ha tornado importante por su propagación y fuerte incidencia en nuestra población de jóvenes donde se socializaron los siguientes: candidiasis, sífilis, gonorrea, herpes, VIH Sida y hepatitis; los cuales se dieron a conocer por medio de imágenes reales a fin de que los integrantes pudiesen reconocer algunas reacciones y tomar medidas al respeto, aclarando que algunas de estas enfermedades provienen de algunos hongos y por lo tanto tiene una posibilidad de cura mientras

que los otros se tratan de virus y pueden ser controlados mas no curados si se detectan a tiempo.

Por último se habló sobre los diferentes métodos anticonceptivos tanto en hombres como en mujeres; esto con el fin de crear conciencia en los beneficiarios de la fundación frente al cuidado que se le debe brindar al cuerpo y de orientarlos respecto a que las situaciones mencionadas no son ajena a ellos, que se debe tener no solo una decisión adecuada de con quien llevar a cabo su sexualidad, sino de saberla ejercer correctamente, debido a que si un método anticonceptivo previene un embarazo no los está librando de una enfermedad de trasmisión sexual y por ello siempre se debe hacer uso de preservativo junto con un método de anticoncepción esto siguiendo las recomendaciones de su médico. Se aclararon dudas y se continúa con la agenda del comité.



ANALISIS DE LOS RESULTADOS

Unidad de análisis

Se realizó como se mencionó anteriormente mediante el juego “Preguntas y respuestas” para evaluar el aprendizaje adquirido durante el comité. Las respuestas se dieron de manera oral por cada uno de los 6 grupos establecidos

Los resultados de las preguntas se presentan a continuación:

La primera pregunta realizada a los participantes fue sobre las ventajas y desventajas del uso de la pastilla del día después. El grupo mencionó que evitaba el embarazo como ventaja pero no mencionaron ninguna desventaja, por lo tanto se profundizó en las consecuencias que causa el uso de este método de emergencia en el cuerpo y como su nombre lo indica se reforzó el hecho de ser sólo utilizado en casos de emergencia mas no en la cotidianidad.

La segunda pregunta era sobre si era adecuado guardar los preservativos en la billetera lo cual fue respondido de manera correcta por los estudiantes como una práctica no adecuada pues puede dañar los mismos.

La tercera pregunta consistía en leer tres afirmaciones sobre sexualidad y confirmar si eran mito o realidad. Las afirmaciones eran “no te contagias con sexo oral o anal”, “no te contagias en una alberca o jacuzzi con cloro” y “las relaciones sexuales de pie impiden el embarazo”. Todas las afirmaciones eran mito y los participantes la contestaron de manera correcta.

La cuarta pregunta fue sobre la efectividad y duración del dispositivo intrauterino (DIU), la cual fue respondida de manera correcta con una duración de 12 años y efectividad del 98%.

La quinta pregunta debían mencionar los métodos conceptivos hormonales (pastillas anticonceptivas, inyección y yadel); esta pregunta también fue respondida de manera correcta por los participantes.

La sexta pregunta fue mencionar dos derechos sexuales y reproductivos y los

estudiantes mencionaron el derecho a decir no y el derecho a conocer los métodos anticonceptivos.

La séptima pregunta consistía en responder si se podía quedar en embarazo durante la primera relación sexual, a lo cual los estudiantes respondieron que si era posible.

Para finalizar se preguntó sobre los modos de transmisión del VIH a lo que los participantes respondieron el contacto sexual y los tatuajes; con esta, se profundizaron otros modos de transmisión como lo es el uso de agujas contaminadas, y la transmisión materno-fetal.

En general de la unidad de análisis podríamos decir que el COVECOM en este tema fue de gran aporte para esta población puesto que se despejaron gran cantidad de dudas y se unificaron conocimientos de los jóvenes asistentes. Así mismo, se debe seguir reforzando el tema para las dudas que pudieron no haber quedado claras en algunos de los jóvenes y también porque es importante tener un autocuidado de la salud desde temprana edad y en esta por supuesto va incluida la salud sexual y reproductiva que es un tema de bastante interés en los jóvenes. Se evidenció que los jóvenes tienen claras bastantes cosas respecto al tema, sin embargo muchas veces no es puesto en práctica.



El tema de salud sexual y reproductiva orientado a los jóvenes de la institución permitió identificar las percepciones que tiene la población sobre los diferentes métodos y enfermedades de transmisión sexual que existen y cómo desde una sexualidad responsable se pueden mitigar ciertos riesgos que afectan la salud y calidad de vida de las personas, para ello se indagó que tanto se conoce del tema y cómo lo ven en la actualidad; allí se observó que gran parte de los jóvenes pueden conocer el tema pero se identificó cierto temor al hacer comentarios del mismo, sin embargo se evidencia un conocimiento previo por parte de algunos integrantes del grupo en todo lo relacionado con los métodos existentes de planificación.

De acuerdo a lo anterior se pretende fortalecer los espacios de participación para empoderar a los participantes y generar conciencia frente a la doble protección que evita enfermedades y embarazos no planeados que surgen como consecuencia del exceso de confianza que se tiene de nuestro cuerpo y las malas decisiones que se toman, en este aspecto la profesional del tema enfatizó la importancia de utilizar el método de barrera y el método de protección los cuales garantizan que los derechos sexuales y reproductivos tomen mayor importancia en el ser y el hacer.

Por otro lado, el ejercicio de participación permitió socializar unos mitos y realidades que son considerados una salida cuando no se actúa responsablemente, aunque para muchos fue gracioso el tema no deja de ser importante para evitar situaciones que generan inconvenientes a futuro según lo manifestado por una joven *“cuando uno planifica solo con pastillas se puede evitar un embarazo pero podemos contraer una enfermedad de transmisión sexual, por eso los mitos la gran mayoría son falsos”*¹, lo anterior demuestra que algunos tienen claridad de no seguir los mitos que se han enseñado durante generaciones ya que estos por muy reales que sean no tienen coherencia con la lógica de los asuntos sexuales.

¹ joven de 17 años de edad

ANÁLISIS DESDE LOS DETERMINANTES SOCIALES

Es de suma importancia analizar la salud sexual y reproductiva desde la mirada de los determinantes sociales teniendo en cuenta los siguientes factores:

Estructurales:

- Falta de compromiso por parte de las entidades Distritales frente a la prevención y promoción de la salud sexual y reproductiva como derecho del ser humano.
- Falta de participación por parte de los gestores de la alcaldía local en los Comité de vigilancia epidemiológica, lo que impide que conozcan la percepción que tiene la población frente algunas necesidades priorizadas, en este caso el aumento que hay en cuanto a las enfermedades de transmisión sexual y/o embarazos no deseados.

Intermedios:

- Se evidencia que falta mayor empoderamiento dentro de los núcleos familiares, en cuanto al manejo del tema de salud sexual y reproductiva ya que muchas veces por temor y desconfianza los jóvenes prefieren retomar estos temas con sus pares incidiendo en una situación que muchas veces vulnera su sexualidad.

Proximales:

- Falta de responsabilidad al momento de tener una relación sexual, ya que si bien muchos de los jóvenes tienen conocimiento de los riesgos que esto implica no los aplican en su diario vivir.
- Falta de confianza de los jóvenes con sus padres o una persona de confianza que los pueda asesorar frente a una sexualidad responsable.
- Desconocimiento de la totalidad de las enfermedades las cuales se pueden transmitir por medio del acto sexual y en donde muchas se puede ver en riesgo la vida misma.

CONCLUSIONES

- ✚ Se logró identificar que la guía y orientación que deben recibir los jóvenes debe estar ligada a una promoción y prevención de métodos y enfermedades de transmisión sexual que busque reducir el daño tanto físico como psicológico.
- ✚ Se reconoce que la etapa de la juventud es un proceso de experimentación, por ende se debe fomentar una sexualidad sana y responsable que inicia en su hogar y se refuerza en los diversos ámbitos y entornos sociales.
- ✚ Se observó en el grupo que los patrones de crianza y los medios de comunicación influyen en las personas en el momento de tomar decisiones, de ahí la participación o el temor a hablar sobre el tema en público.
- ✚ Continuar fortaleciendo los espacios de participación de manera didáctica que permita a los jóvenes tomar conciencia de lo que implica llevar una sexualidad de forma responsable la cual puede repercutir tanto positiva como negativamente.

RECOMENDACIONES

- ✚ Es importante fomentar en la población joven el autocuidado de la salud en general donde se haga énfasis en la importancia de conocer el tipo de medicamentos, métodos de planificación y demás que van a ingresar a su cuerpo puesto que no es solo el hecho de seguir las recomendaciones médicas sino entender el qué, por qué y para qué de cada una de las recomendaciones para un mejor autocuidado de la salud.
- ✚ Se recomienda continuar fortaleciendo los espacios de participación con el abordaje de las temáticas de acuerdo a las necesidades de la fundación.



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud

Norte E.S.E.