

COMITÉ DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA COMUNITARIA SUBA



EQUIPO DE VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA COMUNITARIA SUBRED NORTE

**Trabajadoras Sociales
Evelin Quiñones-Alba Mora**

**Colaboradoras:
Liliana Ojeda - Odontóloga SISVESO
Doris Zambrano – Profesional apoyo SIVELCE**

**Diciembre, 2018
Bogotá D.C**

Fecha: 07 de diciembre de 2018

Localidad: Suba

Hora: 10:00AM - 12:10 PM

Lugar: Fundación Colegio Lorisma

Temas: Practicas adecuadas de higiene oral – Plan intensificado de pólvora

Numero de los participantes: veintisiete (27)

Identificación de los Participantes: Los participantes del Comité de Vigilancia Epidemiológica Comunitaria COVECOM, de la localidad de Suba fueron niños, jóvenes, adultos y personas mayores los cuales oscilan entre edades de 9 a 85 años, pertenecientes a la comunidad de Bilbao I y II sector, y quienes realizan diferentes actividades como estudios de primaria y bachillerato, trabajos formales e informales y quienes realizan algunas actividades y artísticas que se brindan en la fundación Lorisma la cual trabaja en el restablecimiento de los derechos humanos de las personas de sectores vulnerables como lo mencionado en un primer momento; los encuentros se llevan a cabo de forma semanal. En los participantes de comité prevaleció la participación del género femenino no dejando de un lado la contribución del género masculino en el desarrollo de la actividad.

Agenda del COVECOM

A continuación, se menciona los puntos de la agenda para el desarrollo del COVECOM, iniciando en el siguiente orden:

1. Saludo
2. Socialización de las practicas adecuadas de higiene oral para toda la familia (partes que componen la cavidad bucal, patología de las encías y explicación sobre la adecuada higiene bucal)
3. Socialización plan intensificado de pólvora (prevención de uso de pólvora de pirotecnia y quemaduras, entrega de folletos informativos)
4. Preguntas y/o dudas
5. Cierre

INTRODUCCIÓN

Por medio del trabajo articulado entre la unidad informadora Fundación Colegio Lorisma y el proceso de Vigilancia en Salud Pública Comunitaria de la Subred Norte, se evidenció la necesidad de llevar a cabo temáticas que competieran a la salud oral ya que, las personas de los barrios Bilbao I y II sector, consideran este tema como algo de suma importancia para su salud y no lo consideran solo como un problema superficial sino de gran afectación como cualquier otro tipo de enfermedad que es de gran prevalencia en todos los cursos de vida.

Por tal motivo se toma la iniciativa de realizar la articulación con el subsistema de SISVESO, el cual mediante su profesionalismo y experiencia permitiera a los participantes del COVECOM eliminar ciertos estereotipos de la higiene oral y de igual forma poderles dar a conocer patologías como la Caries Dental y la Enfermedad Periodontal que, por su alta prevalencia, son consideradas un problema de salud pública.

De igual forma teniendo en cuenta las festividades que se celebran a fin de año, se vio la necesidad de abordar el tema de plan intensificado de pólvora, con el objetivo de concientizar a la comunidad sobre los daños tan grandes que puede causar algo tan simple como el manejo de la pólvora, en la vida de las personas y cuál debe ser su respectiva ruta a seguir en caso de identificar casos donde se manipule algunos de estos elementos. Para ello se contó con el apoyo del subsistema de SIVELCE y de la profesional especializada de secretaria distrital de salud.

OBJETIVO GENERAL:

- ✚ Socializar a los integrantes del grupo adulto mayor Centro Día la importancia de mantener hábitos de higiene oral, con el fin de evitar futuras enfermedades tanto bucales como gastrointestinales.

Objetivos Específicos:

- ✚ Promover prácticas de autocuidado en salud oral por medio de sensibilizaciones enfocadas en la promoción y prevención de enfermedades de higiene oral.
- ✚ Dar a conocer la higiene oral en dientes naturales, prótesis removibles, prótesis totales, prótesis fijas y prótesis implanto soportadas.
- ✚ Socializar los tipos de tratamiento ideal y alternativo a la hora de las pérdidas dentales.
- ✚ Abordar el tema de fin de año, plan intensificado de pólvora.

METODOLOGIA

Conversatorio: Se inicia con saludo de presentación invitando a todos los participantes a conocer los diferentes tipos de tratamientos a realizar frente a las pérdidas dentales, además de cómo realizar su respectiva limpieza con el fin de evitar patologías de mayor severidad, se ilustra por medio del macro modelo como debe ser una adecuada limpieza bucal y se muestra por medio de algunas imágenes sobre las pérdidas de dientes y sus tipos de tratamiento, pérdidas generalizadas, tipos de prótesis y prótesis implanto soportadas, como las diferentes enfermedades.

Se llevó a cabo la entrega de volantes informativos sobre el plan intensificado de pólvora y los cuidados que se deben tener para evitar este tipo de eventualidades.

Unidad de Análisis de percepciones y/o experiencias: se llevó acabo por medio de una encuesta, con el fin de conocer las percepciones que los participantes tienen frente al tema de la salud oral y de esta forma poder fortalecer ciertas prácticas las cuales no se están realizando de forma correcta.

Imagen 1. COVECOM Salud Oral, Localidad Suba



Fuente: Fotografía tomada Equipo VSPC-COVECOM- Diciembre 2018 Localidad de Suba

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA UNIDAD DE ANALISIS

Se dio inicio al Comité de Vigilancia Epidemiológica Comunitaria en la institución Fundación Colegio Lorisma, donde en un primer momento se realizó la presentación del equipo de Vigilancia Comunitaria, las epidemiólogas de SISVESO y SIVELCE y la acompañante por parte de la Secretaria Distrital de Salud, procediendo hacer una introducción en la temática y por consiguiente a la realización de la metodología.

De acuerdo a lo anterior se les indago a los integrantes del grupo como realizaban su proceso de cepillado donde se le pidió a una persona mostrar su ejemplo a través del macro modelo aportado por la profesional a cargo; a partir de este ejercicio fue posible evidenciar que no estaban llevando a cabo un cepillado de forma correcta, por lo tanto se procedió a explicarles cómo se debía realizar un buen cepillado el cual no solo se debe de hacer con el fin de evitar la pérdida de dientes sino todo tipo de enfermedades periodontales.

Imagen 2. COVECOM Salud Oral, Localidad Suba



Fuente: Fotografía tomada Equipo VSPC-COVECOM- Diciembre 2018 Localidad de Suba

Para complementar la información anteriormente dada se llevó a cabo la proyección de algunas imágenes donde el grupo pudiera contemplar una idea sobre la salud oral y lo que esto implica, también se hizo énfasis en las prótesis dentales las cuales son muy usadas principalmente por las personas mayores y quienes muchas veces no les dan el uso que las mismas requieren, como retirarlas a diario para realizar su respectiva limpieza con productos como: bicarbonato, agua oxigenada y jabones neutros, no dejando de un lado la limpieza de las encías ya que de nada sirve limpiar las prótesis y ubicarlas en un lugar poco salubre porque el riesgo de alguna enfermedad bucal puede incidir.

Finalmente se responden preguntas y se hacen algunas recomendaciones donde se pudieron conocer apreciaciones por parte de los participantes como la importancia de que les sean socializados estos temas, los cuales les permite eliminar ciertos estereotipos. De igual forma según lo referido por los integrantes se logró sensibilizar al grupo sobre la importancia de una práctica adecuada de

pasarles la seda dental?; estas preguntas sin duda dejan ver que existen vacíos frente al uso correcto de los elementos de higiene oral; por lo tanto la Odontóloga explica la importancia de tener un orden tanto en el cepillado como con el kit de higiene bucal, es decir, el cepillado debe realizarse después de cada comida y siempre de la encía hacia abajo o si es el caso de abajo hacia arriba, esto con el fin de sacar todos los residuos que quedan en cada diente, además se les recomendó utilizar el hilo dental antes del cepillado para una mejor limpieza y un aliento sano; en el caso de las prótesis dentales se hizo énfasis en que la seda solo es requerida para dientes naturales, puesto que las piezas de prótesis están muy pegadas estoS debido a su diseño, sin embargo esto no significa que no se laven ni se desinfecten, sino por el contrario también debe tener una limpieza exigente.

Imagen 4. COVECOM Salud Oral, Localidad Suba



Fuente: Fotografía tomada Equipo VSPC-COVECOM- Diciembre 2018 Localidad de Suba

Por otro lado, al preguntar si alguno conocía algunas enfermedades bucales y las causas por las que se dan dichas enfermedades, ante esto muchos respondieron que no; por ende se vio la necesidad de explicarlas, para ello se pasaron unas láminas fotográficas que mostraban claramente la presencia de enfermedades

como la gingivitis, herpes labial o candidiasis que en su gran mayoría se deben a la mala higiene y el no asistir a los controles odontológicos; para algunos fue asombroso imágenes reales, ante ello se les brindaron una serie de recomendaciones básicas como cambiar el cepillo periódicamente y realizar por supuesto un buen cepillado, los cuales si se toman en cuenta las instrucciones se evitará problemas digestivos, tratamientos o conductos dolorosos.

Cabe resaltar que el tema permitió la participación activa de la comunidad ya que manifestaron comentarios como *“debido a un tratamiento que yo tuve, me aplicaron mucho medicamentos y antibióticos que me tumbaron todos los dientes, yo me siento mal porque no puedo reír, por eso es bueno lavarse bien los dientes y uno se evita dolores de cabeza”*¹. Lo anterior es un claro ejemplo que se pueden evitar situaciones incómodas o pérdidas de piezas bucales a causa de malos hábitos de higiene, de los cuales se ven reflejados en la autoestima y el bajo estado de ánimo.

Socialización Pólvora:

En la actividad programada con la institución se tuvo la participación del tema en la Vigilancia intensificada de Pólvora, con el subsistema de SIVELCE y el apoyo de Secretaria de Salud, puesto que se acercaban las fiestas Decembrinas y el socializar el plan de prevención ayuda a reducir el número de quemados que llegan los Hospitales y Clínicas de la Subred, para ello se explicó un volante informativo que mostraba las recomendaciones a seguir para disfrutar de una época navideña sin casos lesionados por pólvora; algunas de ellas y a las que se hizo hincapié fue la restricción de uso y manejo de la misma a menores de edad, ya que la mayoría de casos reportados obedecen a niños y niñas, enfatizando en que en cualquier caso presentado la responsabilidad recae sobre el padre de familia adulto a cargo , trayendo como consecuencia que el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) proceda a llevarse al menor bajo su custodia.

¹ Integrante de 73 años de edad

Se dio a conocer las líneas donde se puede reportar una eventualidad e instrucciones que se deben tener presentes si se presenta un evento por quemadura de pólvora, por ejemplo, llevarlo de inmediato al centro de atención en salud más cercano y no manipular la herida, puesto que se puede empeorar el grado de quemadura, destacando la participación de la comunidad presente concluyendo que la mejor forma de evitar accidentes con pólvora, la mejor forma es no utilizarla.

Imagen 5. COVECOM Socialización plan Pólvora fin de año, Localidad Suba



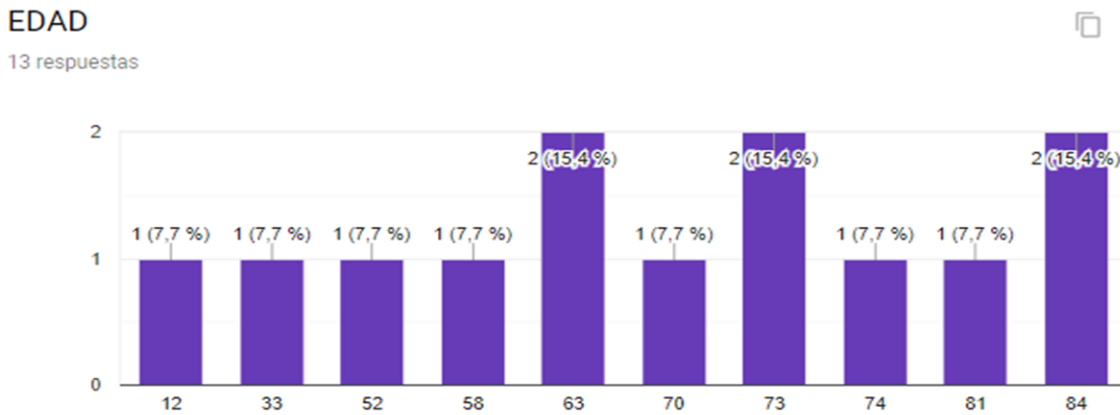
Fuente: Fotografía tomada Equipo VSPC-COVECOM- Diciembre 2018 Localidad de Suba.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Para este se realizó las siguientes preguntas a la comunidad participante del COVECOM, encontrando:

La comunidad participante del COVECOM en la localidad de suba, oscilo entre 12 y 84 años de edad. Siendo mayormente asistido por el sexo femenino con el 69,2% y 30,8% del sexo masculino. Ver grafica 1.

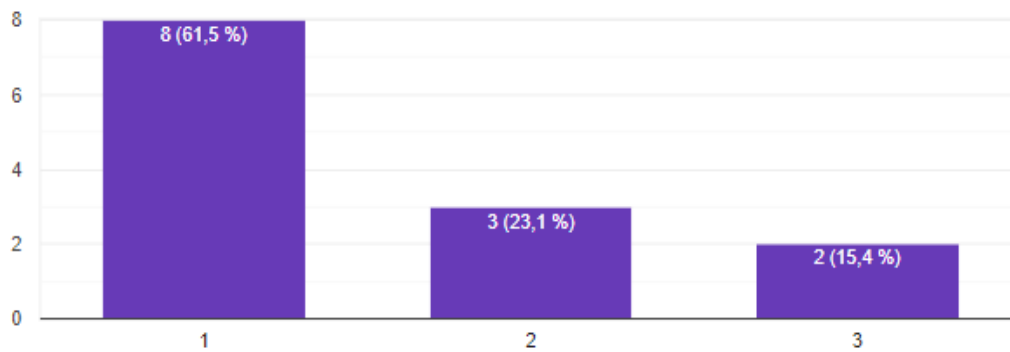
Gráfica 1. COVECOM Salud Oral, Localidad Suba, Edad y sexo



Fuente: COVECOM Diciembre 2018 Localidad de Suba

A la pregunta cuantas veces se cepilla los dientes al día? Se encontró que el 61,5% se cepilla 1 sola vez al día, en tanto que el 23% lo realiza 2 veces al día y un 15,4% 3 veces al día.

Gráfica 2. COVECOM Salud Oral, Localidad Suba, cepillados al día



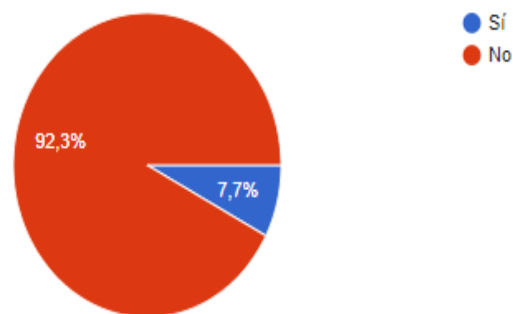
Fuente: COVECOM Diciembre 2018 Localidad de Suba

Dentro de la temática central se aclaró que una adecuada higiene bucodental desde la infancia es fundamental para conservar la dentadura, encías y boca en buenas

condiciones. Entre los pasos fundamentales para el cuidado de la boca están el cepillado diario, el uso de hilo dental, una revisión periódica por parte del dentista y el control de una buena dieta, que debe poner límite al consumo de dulces. Aunque atrás quedó la política de extracción y la mutilación; se trabaja en fortalecer por la prevención, aunque queda mucho por hacer siendo evidente dentro de las respuestas obtenidas en la encuesta donde la cultura y el buen hábito de salud oral tiene trabajo por desarrollar.

A la pregunta; ¿Usted usa seda dental con frecuencia? Se encontró:

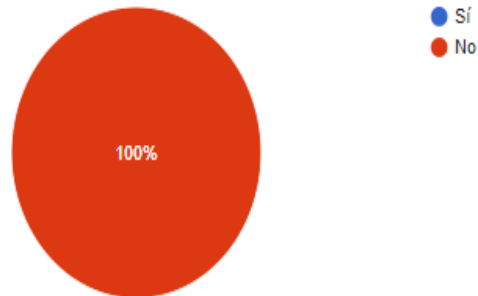
Gráfica 3. COVECOM Salud Oral, Localidad Suba, uso seda dental



Fuente: COVECOM Diciembre 2018 Localidad de Suba

A la anterior, se encuentra que la cultura de la seda dental no es tan sentada, siendo solo el 7,7% quien respondió que si la utiliza, en tanto que el 92,3% respondió que no. Aunque la secuencia no hace ninguna diferencia entre cepillado y uso de seda dental siempre y cuando se realice un buen cepillado dental, por el utilizar estos dos medios es la mejor manera de remover la placa que causa caries en los dientes y ayuda de una mejor manera mantener una salud oral óptima.

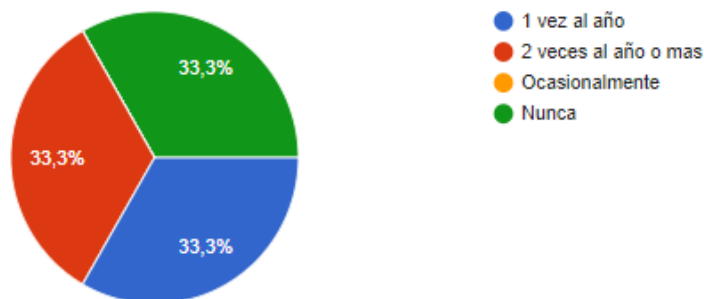
Gráfica 4. COVECOM Salud Oral, Localidad Suba, enjuague Bucal



Fuente: COVECOM Diciembre 2018 Localidad de Suba

A la pregunta, ¿Usted usa enjuague bucal? Se identifica que el 100% respondió que sí, resultado diferente a la pregunta anterior, El cepillado es imprescindible para mantener una buena salud bucal, pero no es suficiente y se hace necesario complementarlo ya sea con enjuague bucal o seda dental, en este grupo asistentes se evidencia que el enjuague bucal es el complemento mayormente utilizado para el apoyo al cepillado adecuado adoptando una rutina que ayuda a eliminar las bacterias nocivas.

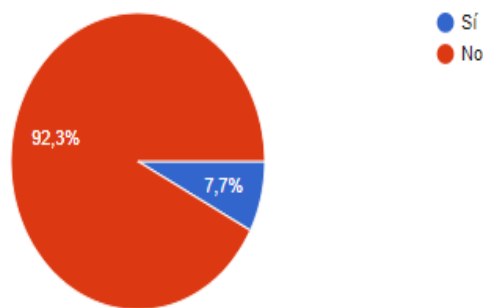
Gráfica 5. COVECOM Salud Oral, Localidad Suba, consulta odontológica



Fuente: COVECOM Diciembre 2018 Localidad de Suba

Se pregunta; ¿Cada cuánto asiste al odontólogo? Curiosamente se encuentra similitud en las 3 preguntas 1 vez al año, 2 veces al año y nunca con un 33% respectivamente cada respuesta. Se identifica una cultura generalizada dentro del grupo asistente, desde la referente de SISVESO se hizo hincapié en la constancia regular de asistir al odontólogo, quien tiene como objetivo profundizar en la limpieza que se hace a diario con elementos apropiados para eliminar el sarro, las manchas de nuestros dientes y debajo de nuestras encía que no se trabajan en el cepillado de forma profunda sino por medio del dentista.

Gráfica 6. COVECOM Salud Oral, Localidad Suba, consumo de comida dulce



Fuente: COVECOM Diciembre 2018 Localidad de Suba

Se pregunta; ¿Consume con frecuencia dulces entre comidas?, la comunidad responde que no es algo frecuente entre comidas e consumo de alimentos dulces como postres siendo el 92,3% quienes refirieron que no. Habito que es saludable para el cuidado de los dientes. En tanto que el 7,7% refirió que por mejoras de la digestión después de cada comida principal come un postre o dulce. Dentro de las recomendaciones dadas a la comunidad participante se resaltó que después de consumir algún alimento dulce es recomendable cepillarse los dientes, así se disminuye el riesgo de producir caries.

DETERMINANTES SOCIALES

Es de vital importancia analizar los factores determinantes en la salud de la higiene oral, y la responsabilidad del uso y manejo de la Pólvora, debido a que muchas de las deficiencias se ven estructuradas en las instituciones como EPS o IPS que prestan los servicios a la comunidad, y muchos de esos programas no abastecen la cobertura total para garantizar una calidad de vida integral a las personas, puesto que en la mayoría de casos la agenda para sacar citas odontológicas no está disponible, lo cual retrasa la periodicidad de los controles; de igual forma algunos tratamientos no los cubre y eso hace que la falta de recursos no se realicen los procedimientos a tiempo causando con ello pérdida de piezas dentales.

Sin embargo no toda la responsabilidad recae sobre el sector institucional, ya que se observa que los malos hábitos que se llevan desde casa repercuten en la salud bucal de las personas, y de no tratarse a tiempo se llega hasta la estancia de procedimientos dolorosos o enfermedades gastrointestinales, es entendible que en muchas ocasiones no se cuenta con el dinero para acceder a los elementos básicos como seda dental o el enjuague bucal, pero no por ello se debe descuidar las buenas prácticas de cepillado y la frecuencia que esta requiere; en el caso de los niños parte de esa responsabilidad aplica a los padres que pueden ayudar a cultivar una buena salud oral, de este modo a futuro los problemas dentales serán menores, de ahí la importancia en asistir a espacios educativos que promuevan estilos de vida saludable.

Imagen 6. COVECOM Salud Oral, Localidad Suba



Fuente: Fotografía tomada Equipo VSPC-COVECOM- Diciembre 2018 Localidad de Suba.

Finalmente, se destaca que en el caso de las personas mayores en su gran mayoría conviven con un familiar o viven solos y sus ingresos generalmente dependen de lo que les brindan, y a veces no pueden acceder a las prótesis dentales debido a su alto costo tal como lo manifestaron en la actividad, los cuales solicitaron ayuda para cubrir la necesidad de adquirir la prótesis, para eso, se les recomendó asistir a la Alcaldía local o al hospital de Suba para que sean orientados e inscritos en los programas que abren a la comunidad en general.

DETERMINANTES SOCIALES EN PLAN INTENSIFICADO DE PÓLVORA

Determinantes Estructurales

- ✚ Falta de compromiso por parte de los establecimientos que fabrican y expenden todo tipo de Pólvora, que ha dejado como resultado gran número de quemados, especialmente menores de edad.

- ✚ A pesar de las constantes advertencias se continúan presentando lesionados con Pólvora y en lugar de reducir las cifras al parecer aumentan cada vez más.
- ✚ La situación actual que vive el país en cuanto a la llegada de población venezolana, ha hecho que la problemática de quemados aumente, ya que ellos en su afán de conseguir el sustento diario, adquieren todos lo relacionado con pólvora y lo venden a menor precio, incitando con ello al uso y manipulación de pólvora, sin pensar en las graves secuelas que está dejando su proceder.

Determinantes Proximales

- ✚ Se evidencia el actuar negligente de los padres que no toman conciencia de la afectación que genera el manipular pólvora o en casos peores comprarles a sus hijos elementos pirotécnicos que comprometan órganos vitales o partes de su cuerpo.
- ✚ Las campañas de prevención por parte de Secretaria de Salud, parece no tomar importancia por la comunidad, ya que en cada evento especial la oportunidad no la desaprovechan para usar y quemar pólvora, lo cual demuestra una falta de compromiso, por ende el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) procederá a tomar medidas drásticas como llevarse al menor bajo su cuidado.

CONCLUSIONES

- ✚ Se evidenció falta de compromiso por parte de las personas en cuanto a los cuidados que deben tener en cuenta para llevar una salud oral sin problemas,

y en la mayoría de veces se le resta importancia al tema, pero cuando los problemas acaecen en ocasiones es demasiado tarde.

- ✚ Se logró identificar que el factor económico es una barrera para acceder a los elementos que son necesarios en la limpieza bucal, por lo tanto se enfatizó que existen remedios caseros que pueden servir como desinfectantes (vinagre) esto en el caso de las prótesis, y con los dientes naturales tener una exigencia con el cepillado, los cuales ayudan a reducir la proliferación de bacterias y enfermedades bucales.
- ✚ Se hace necesario que las instituciones amplíen la cobertura en campañas o ayudas especialmente para aquellas personas de bajos recursos para que logren acceder a los servicios básicos de citas o tratamientos según lo requieran.
- ✚ Continuar fortaleciendo espacios de participación que promuevan prácticas saludables incentivando a la comunidad para que sean promotores de aplicar y transmitir la información recibida.
- ✚ Frente a la temática de pólvora la comunidad continúa utilizando elementos que causan daño específicamente a los niños y niñas que son víctimas de la irresponsabilidad ciudadana.

RECOMENDACIONES

- Es importante que desde el área de salud se brinden todas las opciones de manejo y tratamientos posibles según las necesidades de las personas y que se les realicen los procedimientos de forma oportuna y con calidad, para que se reduzcan los riesgos de complicaciones de su salud y se aporte a su bienestar y la tranquilidad, lo cual es de suma importancia ante en el adulto y el adulto mayor.