



Hablemos de:

SALUD ORAL



Vigilancia Epidemiológica de la Gingivitis: Comportamiento y Prevención (2021-2025)

Análisis epidemiológico del Sistema de Vigilancia de Salud Oral (SISVESO) sobre la gingivitis en la Subred Norte durante el periodo 2021-2025. El reporte destaca un aumento significativo de casos hacia el final del periodo y define las pautas clave para el autocuidado.



¿Qué es la gingivitis?

Es una inflamación de las encías considerada el primer signo de problemas periodontales.

Placa bacteriana

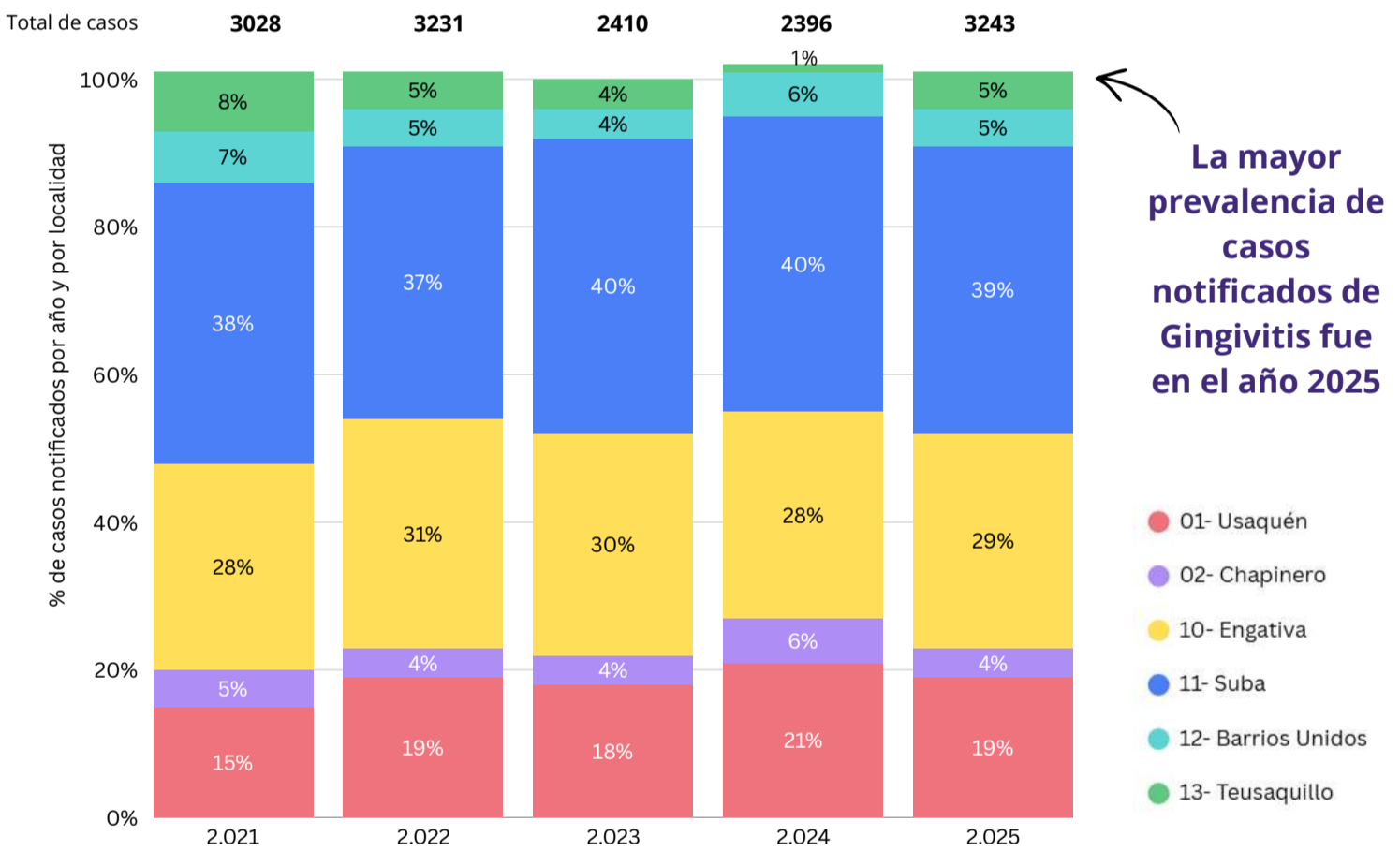
La causa principal

Se produce debido a la acumulación de placa bacteriana sobre la superficie de los dientes.

El peligro de no tratarla

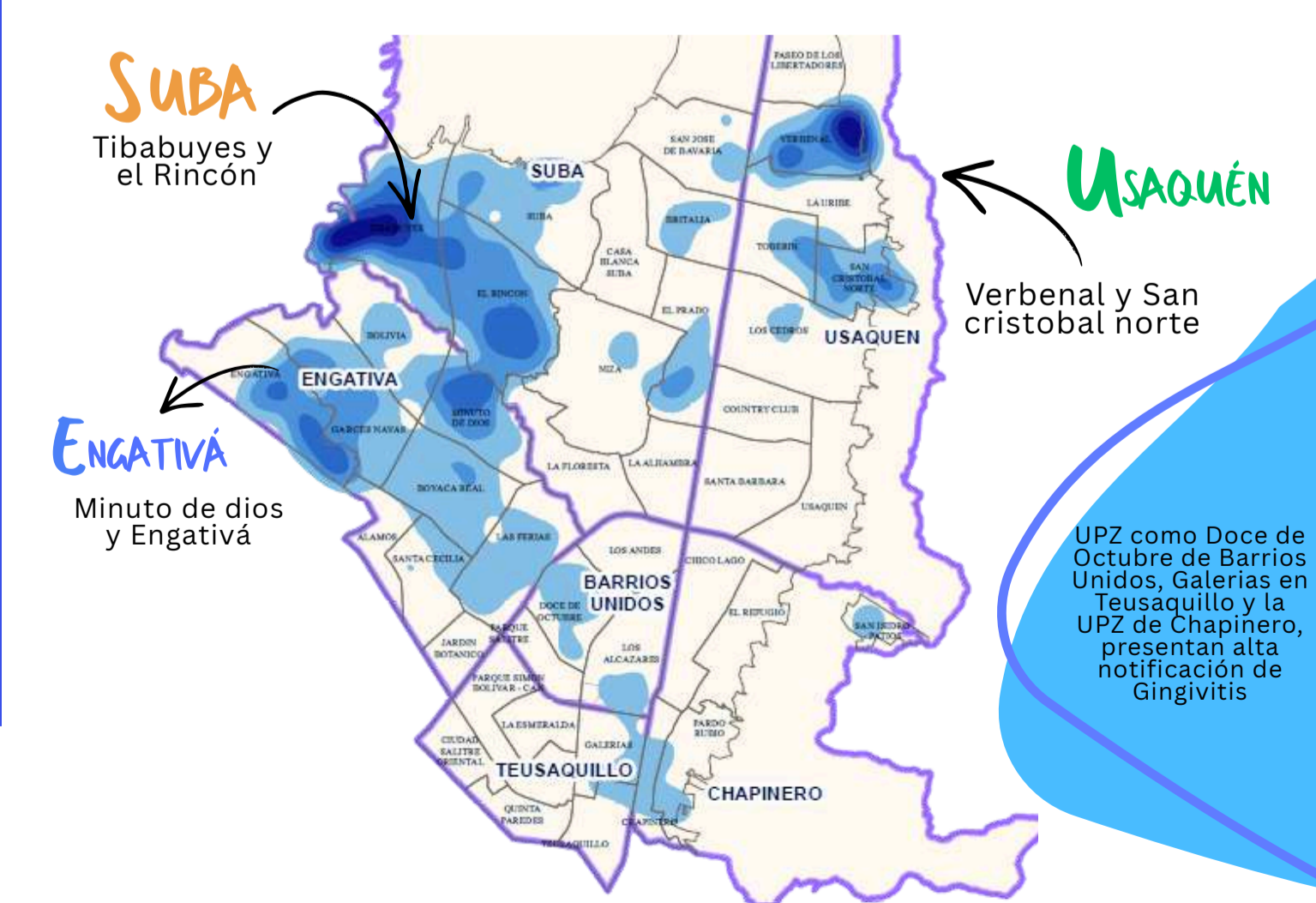
Puede progresar a periodontitis, afectando gravemente los tejidos y el hueso que sostienen los dientes.

Distribución Territorial y temporal de los casos de Gingivitis



La mayor prevalencia de casos notificados de Gingivitis fue en el año 2025

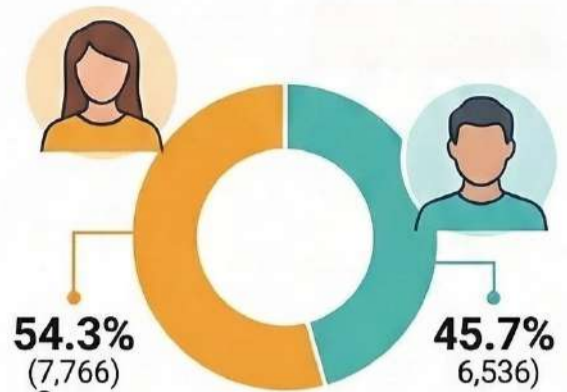
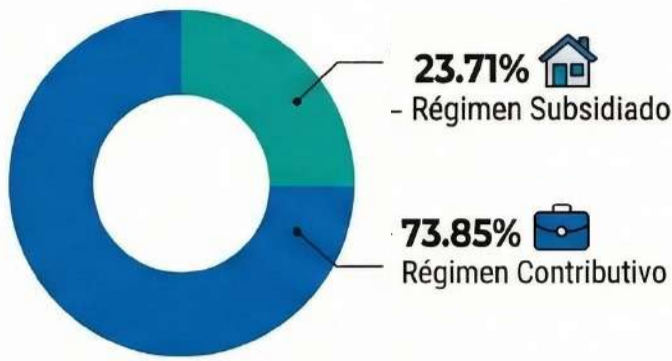
UPZ con mayor concentración de casos de Gingivitis



Realizado por SISVESO Componente geográfico VSP, Subred norte, 2026



Distribución por Régimen de Aseguramiento y Sexo

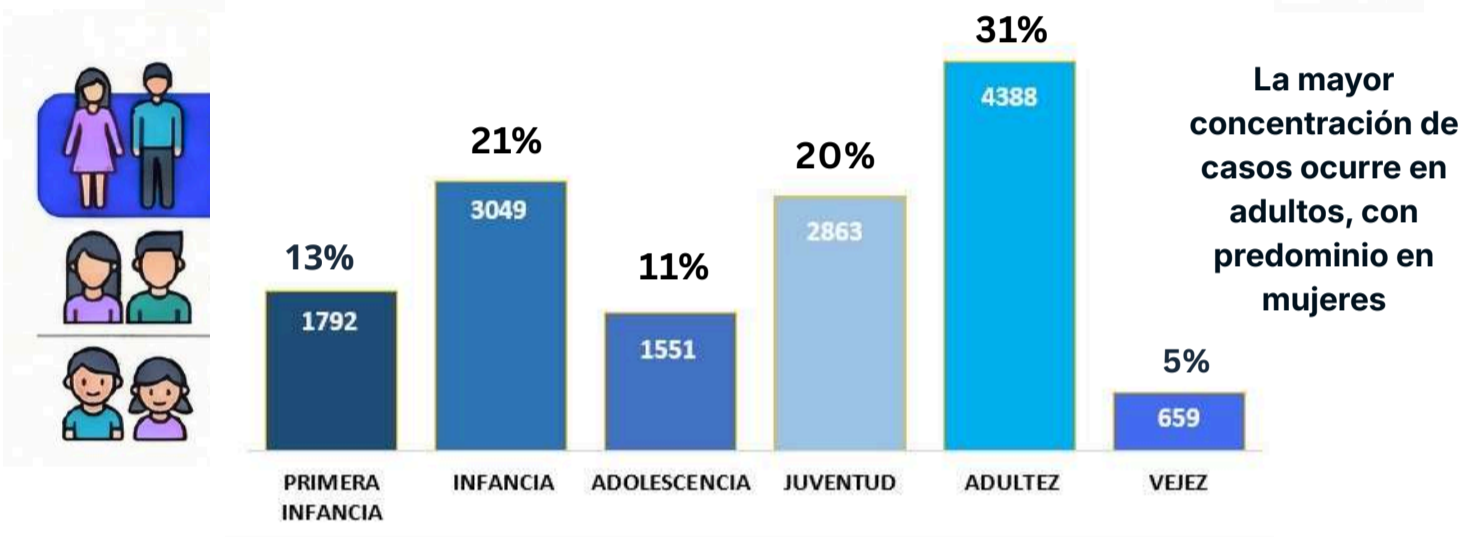


Otros regímenes de aseguramiento con notificación menor al 2%

Tipo de aseguramiento	%
Regimen especial	1,28%
Medicina prepagada	0,94%
Excepción	0,14%
Particular	0,05%
Vinculado	0,03%



ADULTEZ: EL CURSO DE VIDA MÁS AFECTADO



Alerta, Síntomas y Riesgos



Señales de alerta en las encías

Encías rojas, inflamadas, sensibles o con sangrado frecuente al cepillarse.



Factores de riesgo asociados a la gingivitis

El tabaquismo, la diabetes y la mala higiene aumentan el riesgo gingival.



Mal aliento persistente

La acumulación de placa bacteriana es una causa principal de este sintoma.

Claves para la Prevención



Rutina de limpieza diaria

Cepillar 3 veces al día y usar seda dental diariamente sin falta.



Control profesional anual

Asistir al odontólogo al menos una vez al año para chequeos preventivos.



Hábitos de vida saludables

Reducir el consumo de azúcares y evitar totalmente el tabaco.