HABLEMOS DE:

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud Norte E.S.E.

CÁNCER DE MAMA

Detectarlo a tiempo puede salvar tu vida

El cáncer de mama es el tipo de cáncer **más frecuente** y la causa **más común** de muerte por cáncer en mujeres a nivel mundial.

¿QUÉ ES?

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

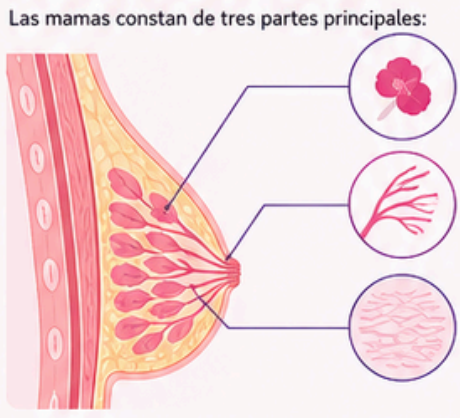
La mayoría de los cánceres de mama comienzan en los conductos o en los lobulillos.

Puede diseminarse fuera de la mama a través de los vasos sanguíneos y linfáticos y, cuando llega a otras partes del cuerpo, se dice que ha hecho metástasis.



ANATOMÍA DE LA MAMA

Las mamas constan de tres partes principales:



LOBULILLOS
Son las glándulas que producen leche.

CONDUCTOS
Son los tubos que transportan la leche al pezón.

TEJIDO CONECTIVO
Formado por tejido fibroso y adiposo que rodea y sostiene todas las partes de la mama.

Cáncer de mama

Residentes en la Subred Norte

Casos notificados y principales características de las mujeres con diagnóstico en 2026

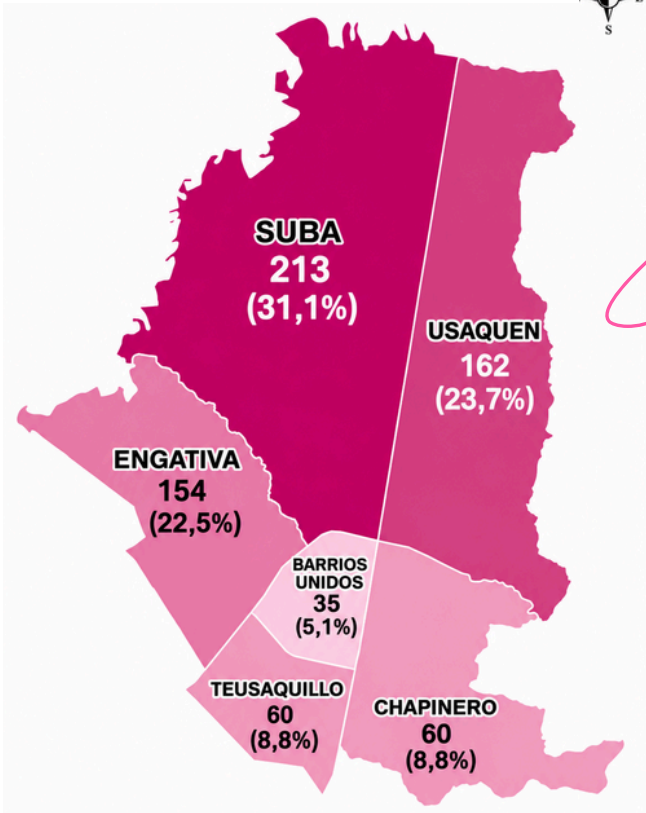
Casos notificados por residencia

2025	2026
603	684

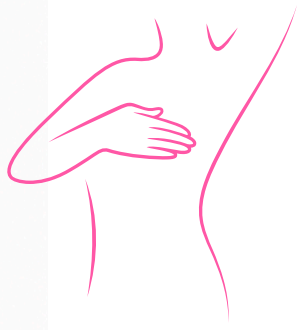
Tipo de cáncer (2026)

Tipo de cáncer	Casos	Porcentaje
Carcinoma ductal insitu	108	15.8%
Carcinoma ductal infiltrante	504	73.7%
Carcinoma ductal no indicado	12	1.8%
Carcinoma lobulillar insitu	5	0.7%
Carcinoma lobulillar infiltrante	54	7.9%
Carcinoma lobulillar no indicado	1	0.1%

Casos por localidad de residencia (2026)



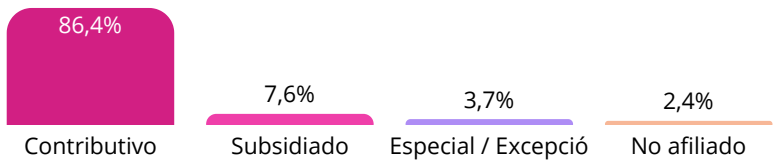
Datos de enero a junio de 2026



Distribución de casos por curso de vida

Grupo de edad	Casos	Porcentaje
Juventud (18 a 28 años)	10	1.5%
Adultez (29 a 59 años)	345	50.4%
Vejez (≥ 60 años)	329	48.1%
Total	**684**	**100.0%**

Régimen de afiliación (2026)



Oportunidad diagnóstica
(Toma de biopsia al resultado)
Mediana **9 días**

Oportunidad inicio de tratamiento
(Resultado biopsia - primer tratamiento)
Mediana **34 días**

Tiempo entre toma y resultado de biopsia

Días	Casos	Porcentaje
≤ 8 días	312	45.6%
9 a 15 días	225	32.9%
≥ 16 días	147	21.5%

Tiempo entre diagnóstico e inicio de tratamiento

Días	Casos	Porcentaje
≤ 30 días	281	44.9%
31 a 45 días	123	19.6%
> 45 días	222	35.5%
Total	626	100.0%

***58 casos a la fecha no documentan inicio efectivo de tratamiento**

AUMENTANDO LA POSIBILIDAD DE CURACIÓN Y SOBREVIDA

DETECCIÓN OPORTUNA



El autoexamen de mama se convierte en una acción de autocuidado y protección cotidianas que ayuda a las mujeres a la detección temprana de cáncer.

Realiza palpación una vez al mes de tus propios senos buscando anomalías en su tamaño o forma. La realización regular de este autoexamen te familiariza con la consistencia usual de tus mamas y permite identificar nódulos o masas de forma más sencilla.

Cuando el cáncer de mama se detecta tempranamente, se establece un diagnóstico adecuado y se dispone de tratamiento para actuar de manera inmediata y efectiva, incrementando las posibilidades de curación.

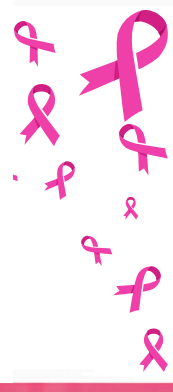
En el Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS), las tecnologías para la detección temprana incluidas en el POS son:



EXAMEN CLÍNICO DE MAMA
Mujeres mayores de 20 años: al menos cada 3 años.
A partir de los 40 años: una vez al año.
Realizado por un profesional de la salud entrenado.



MAMOGRAFÍA
Cada 2 años a toda mujer entre 50 y 69 años de edad.



RECOMENDACIONES PARA REDUCIR EL RIESGO

- Realizar actividad física todos los días
- Tener una alimentación rica en fibra y baja en carbohidratos
- Mantener un peso adecuado
- Disminuir el consumo de alcohol
- No fumar
- El amamantamiento

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA

- Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas
- Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas
- Hundimiento del pezón o cambios en su posición
- Salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia
- Cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas
- Dolor en cualquier parte de las mamas o axilas
- Inflamación debajo de la axila o alrededor de la clavicula

Si usted identifica alguno de estos signos, por favor consulte con el médico en su IPS.

FACTORES DE RIESGO

- Ser mujer
- Edad: el riesgo aumenta con la edad
- Antecedentes familiares (madre, hermanas, hijas)
- Genética (cambios heredados en los genes BRCA1, BRCA2)
- Antecedentes personales de cáncer de mama
- Radiación en el pecho o rostro antes de los 30 años
- Ciertos cambios en la mama (lesiones benignas)
- Raza/origen étnico
- Sobrepeso u obesidad, especialmente después de la menopausia
- Estrógeno elevado en hombres
- Antecedentes de embarazo (número de partos)
- Antecedentes menstruales (menarquia antes de los 12 años)
- Uso de terapia de reemplazo hormonal (TRH)
- Uso de anticonceptivos hormonales
- Consumo de bebidas alcohólicas
- Mamas densas
- Falta de ejercicio
- Tabaquismo



Realizado por Enfermedades crónicas y Componente geográfico VSP, Subred norte, 2026

FICHA TÉCNICA

• FUENTE DE INFORMACIÓN:
Bases de datos casos notificados ca de mama SIVIGILA 2025 – 2026.
Fecha de corte: SE 36 de 2026. Periodo analizado: enero-junio de 2025 y enero-junio de 2026. Información preliminar, sujeta a actualización.

• REFERENCIAS:
1. Ministerio de Salud y Protección Social. Cáncer de mama [Internet]. Bogotá D.C.; [citado 2026 sep 24]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Cancer-de-mama.aspx
2. Centers for Disease Control and Prevention. Cáncer de mama: información general [Internet]. Atlanta: CDC; [citado 2026 sep 24]. Disponible en: https://www.cdc.gov/breast-cancer/es/about/index.html
3. Organización Panamericana de la Salud. Cáncer de mama [Internet]. Washington, D.C.: OPS; [citado 2026 sep 24]. Disponible en: https://www.paho.org/es/temas/cancer-mama
4. Breastcancer.org. Factores de riesgo del cáncer de mama [Internet]. [citado 2026 sep 24]. Disponible en: https://www.breastcancer.org/es/riesgo/factores-riesgo
5. Instituto Nacional de Salud. Sistema de Vigilancia en Salud Pública (SIVIGILA). Bases de datos de casos notificados de cáncer de mama, evento 155 [base de datos]. Bogotá D.C.: Instituto Nacional de Salud; 2026.

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud Norte E.S.E.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ